

# Havkajakken & Friluftsliv Nyhedsbrev December 2009



## Nyhedsbrevet indeholder:

- Havkajakken's juleudsalg starter tirsdag d. 1. december
- Kom til julehygge hos Havkajakken lørdag d. 5. dec. fra kl. 12:00 - 16:30
- Tag med på julerotur lørdag d. 5. dec. fra kl. 11:00 – det er GRATIS at deltage
- Månedens kajak – Flipper ”børnekajak” fra Prijon af Mie Møller Hoffmeyer på snart 4 år – godt hjulpet af farmand Jan Møller Jørgensen fra Havkajakken
- **STORT TEMA** om vinterroning / beklædning af Jørgen Skovmand

## Havkajakken's juleudsalg starter tirsdag d. 1. december

Havkajakken & Friluftsliv starter traditionen tro stort juleudsalg fra 1. december. Blandt de mange gode tilbud kan nævnes Woolpower undertøj, Nookie undertøj, Zölzer roluffer og rohætter, Carinthia soveposer, Leatherman Multitool og meget, meget mere.

Se annoncen på hjemmesiden eller kom en tur forbi butikken for at se de mange gode tilbud. Vi har også nogle få SeaBird Designs Expedition glasfiber kajakker tilbage fra vores november udsalg, så skal der en kajak under træet, er der stadigvæk mulighed for at gøre en rigtig god handel.



## Kom til julehygge hos Havkajakken lørdag d. 5 dec. fra kl. 12:00 – 16:30

Julen står for døren og vi inviterer derfor alle vores kunder/venner og bekendte til en omgang gløgg og æbelskiver i butikken. Det er lørdag d. 5. december, vi slår dørene op kl. 10:00 som sædvanligt og fra kl. 12:00 til kl. 16:30 er der gløgg og æbelskiver.

Butikken holder åbent helt frem til kl. 17:30 onsdag d. 23. december. Så der er god mulighed for at få købt julegaverne.

Vi holder lukket mellem jul og nytår og er tilbage igen friske og veludhvilede tirsdag d. 5. januar fra kl. 10:00. Julegaver byttes frem til og med lørdag. d. 30. januar 2010.

Vi ønsker alle vores kunder en glædelig jul samt et godt og lykkebringende nytår!

## Tag med på julerotur lørdag d. 5. dec. fra kl. 11:00 – det er GRATIS at deltage

Denne lørdag tager vi på en rigtig vinter tur i vore kajakker. Der er afgang fra forretningen på Karetmagervej kl. 11.00

Havkajakken sørger for varm the og kaffe, mens du selv skal medbringe din frokost.

Turen er på ca. 10 km og pga. årstiden anbefaler vi et færdighedsniveau på linje med "Begynder", "Havkajakroer" eller EPP 2. Tilmelding påkrævet.

Præcist hvor turen går hen vides ikke på forhånd, men afgøres på dagen alt efter vind og vejr.

Efter turen kører vi igen til forretningen, hvor Havkajakken er vært ved en omgang glögg og æbleskiver. Arrangementet er selvfølgelig gratis og forventes afsluttet senest kl. 16.30

---



## Månedens kajak – Flipper "børnekajak" fra Prijon af Mie Møller Hoffmeyer på snart 4 år – godt hjulpet af farmand Jan Møller Jørgensen fra Havkajakken & Friluftsliv ApS.



I denne måned sætter vi fokus på en vaskeægte børnekajak, nemlig Flipper fra tyske Prijon.

Det er Havkajakken's "egen datter" Mie Møller Hoffmeyer på snart 4 år, der har været en tur i svømmehal for at teste.

Se hele beretningen på hjemmesiden under punktet "Månedens Kajak"

OBS kajakken er "kun" 2,93 m lang og fylder derfor ikke så meget under træet!!

---

## Vinterroning i kajak / beklædning af Jørgen Skovmand fra Havkajakken & Friluftsliv.

*Du kan sagtens ro kajak om vinteren!*



*(Foto: Erik Jocumsen fra en af hans mange ture i kajak i Grønland)*

Blandt kajakroerne i Danmark er der mange, der ikke ror om vinteren – og det er faktisk synd. En stille vinterdag med temperaturer omkring frysepunktet, solskin og frisk, klar luft helt op til himlen, så er kajakroning ren balsam for legeme og sjæl. De dage er selvfølgelig relativt sjældne, men desto bedre er de, når de endelig kommer. Der ligger mange dejlige naturoplevelser og venter, hvis du også ror om vinteren.

Det hele er naturligvis et spørgsmål om sikkerhed, hvis uheldet er ude og du vælter. Her er der så en række faktorer du bør tænke på.

### **Øvelse gør mester!**

Alt efter hvor meget du har roet – og især i hvilket vejr du har roet, så kan du jo starte med at vurdere situationen efter vejret. Har du om sommeren roet i 1 m bølger uden problemer, så har du vel næppe problemer med de små bølger, der er på en stille og klar dag. Vil du senere også ro i 1 m bølger om vinteren, så skal udstyret sandsynligvis justeres og redningsøvelserne ind på rygraden, så du kan komme hurtigt og sikkert op i kajakken i bølger også. Jo større risikoen er, for at du falder i vandet, jo større skal din erfaring være.

Du kan sagtens tage et kursus om sommeren, når vandet er varmt, men husk også at øve dig om vinteren. Ror du i havkajak, og kan du lave en grønlandervending, så er problemet jo ikke så stort, men skal du ud af kajakken, så kræver det, at du nøjagtig ved, hvad du skal gøre for at klare situationen – alt efter beklædningen er det begrænset, hvor lang tid du har din fulde førlighed i det kolde vand.

## Påklædning

Til vinterroning er det nødvendigt at sørge for at stoppe (tørdragt) eller mindske (bl.a. våddragt) vandgennemstrømningen i din beklædning. Det kolde vand du får ind på din krop, vil kroppen lynhurtigt varme op, så hvis du får koldt vand ind i den ene ende og det varme vand fosser ud i den anden – så kan du selv tænke på, hvor længe du har kræfter/energi til at varme havet op på denne måde.

Tænk også på, at selv en varm sommerdag vil kroppens 37 grader begynde at varme vandet op, og dermed selv miste energi. Du kan bruge flg. former for påklædning:

**Tørdragt:** En tørdragt bør være åndbar, da den i sagens natur er tætnet med fx latex manchetter i ærmer og hals, så er den eneste måde sveden kan komme ud på gennem dragten. Under dragten har man inderst enten uld undertøj, der varmer selv når det bliver fugtigt, eller en syntetisk svedtransporterende beklædning, der leder sveden bort fra kroppen. Derover et isolerende lag fx en fiberpels. Så er du sikker og samtidig komfortabel. Hvis dragten ikke er åndbar, vil du hurtigt svede så meget, at du vil undlade det isolerende lag, og så er du meget ilde stedt, hvis du skal ligge i det kolde vand ret længe – tørdragten er jo ikke varm i sig selv.

**Våddragt:** I en våddragt bliver du som navnet siger våd, hvis du falder i. Denne vandgennemstrømning kan du minimere ved at have en stramtsiddende våddragt. Det optimale, men ikke mest komfortable. Mange vælger derfor en dragt et nummer større, og bruger så uldundertøj under dragten alt efter vandtemperaturen. Uldundertøj har den egenskab, at det holder på varmen selvom tøjet er vådt. En meget vigtig egenskab. Uld tager lang tid om at tørre, når det er vådt. Funktionelt undertøj, eller svedtransporterende undertøj er effektivt og godt isolerende, så længe man ikke er i vandet. I det øjeblik man er faldet i vandet, skaber denne type tøj en vandcirkulation under våddragten, og virker dermed nedkølede, da stoffet trækker 'frisk' vand frem til kroppen. Det kan være med til at nedsætte overlevelsestiden betragteligt – derfor anbefales uldundertøj i en god kvalitet.

Neopren er ikke særlig vind- og vandtæt, så er man kommet i land i en våd våddragt og det blæser en kold vind, så starter afkølingen forfra. Derfor kan der med fordel anvendes et vindtæt lag yderst, en løbebuks eller endnu bedre en robuvs, der kan lukkes forholdsvis tæt ved anklerne og i livet.

**3-lags princippet:** Består i princippet inderst af et svedtransporterende lag – vi foretrækker dog uld (se ovenstående) selv om det ikke er særlig svedtransporterende, (alt andet end bomuld, der suger vand og bliver koldt når det er vådt). Mellemlaget er det varmende lag. Yderst er der selve rotøjet, der som minimum skal være vind- og vandtæt, men som øger komforten betydeligt ved også at være åndbart. Her er det vigtigt at forhindre vandgennemstrømningen mest muligt fx med tætte manchetter, men også bare ved at bruge den dobbelte bundfals i rojakken (her sættes cockpitovertrækket op så der dannes en vandlås) til det yderste lag bukser også. Med lidt omtanke (og råd og vejledning) behøver man ikke investere i tørdragt, før man tør/vil udfordre sig selv og kajakken noget mere om vinteren også.

## Hypotermi

Vi kender alle til at fryse, nogle endda til at fryse så meget at tænderne klapper og bevægelserne bliver noget usikre. Allerede her vil du have problemer med at komme tilbage i kajakken. Fryser du så meget at din kropstemperatur begynder at falde, så er der ikke langt til bevidstløshed.

Nedenstående skema viser overlevelsestiderne ved forskellig temperatur og påklædning

Vandtemperatur	0 grader	5 grader	10 grader
I badetøj	< ¼ time	< ½ time	< 1½ time
Almindeligt tøj	½ - 1 time	ca. 1 time	1½ - 5½ timer
Vindtæt tøj	1-2 timer	1-2½ timer	3½- 5½ timer
Våddragt m. alm. Undertøj	3½-5 timer	5-7 timer	10-13 timer
Tørdragt m. alm. Undertøj	2-3½ timer	2½- 5 timer	5½- 10 timer
Tørdragt m. termoundertøj	5-9 timer	7-12 timer	13-15 timer

Det mest relevante er dog egentlig hvor længe du kan styre dine fingre, arme og ben så du kan komme op i din kajak – og uden den rette påklædning er det ikke ret mange minutter. Du bør også tage chill-faktoren i betragtning. Blæser der en kold vind, så føles det meget koldere end det egentlig er, og afkølingen går hurtigere. Kajakroning kan normalt godt give varmen, men chill-faktoren kan betyde, at du allerede er afkølet, når du falder i vandet. Altså skal du tænke på både vand og vind når du vælger din påklædning.

## Andre risici

En normalt noget overset beklædning er en tætsluttende hovedbeklædning, der dækker ørene, så du ikke får det iskolde vand direkte ind i øret. Det vil lamme balancenerven, og du vil have stort besvær med fx at rulle kajakken (hvis du kan det) eller simpelthen bare løsne overtrækket og komme ud af kajakken.

Når du er kommet ud af kajakken, vil du ganske kort tid efter bemærke, at dit hjerte banker voldsomt, som reaktion på det kolde vand. Det tager kun ganske kort tid inden det falder til ro igen, men hvis du i den periode plasker vildt eller kæmper for at hive dig op på kajakken, så er du i alvorlig risiko for at miste bevidstheden. Altså sørg for at din påklædning kan holde dig varm, så du undgår denne chokeffekt.

## Kend dig selv og din påklædning

Det bedste du kan gøre er, at du (helst sammen med en anden) prøver den beklædning, du har valgt som din vinter ro-påklædning, ved simpelthen at vade ud fra stranden. Senere kan du springe ud fra badebroen, inden du prøver at vælte i din kajak på lavt vand o.s.v.

Formålet med dette har jo ikke været at skræmme dig fra at gå på havet om vinteren – tvært imod. Med den rette viden, udstyr og påklædning venter der dig mange dejlige naturoplevelser under vinterroning i kajak. Vi mødes forhåbentlig på vandet.

**Vi anbefaler** flg. produkter fra vores store udvalg – se yderligere omtale på [www.havkajakken.dk](http://www.havkajakken.dk):

**Uld:** Woolpower fx langærmet bluse m/rund hals (200 g) kr. 699,-

Et andet interessant produkt er det nyeste tekniske produkt fra Nookie – bambus. Det varmer knap så godt som uld når det er fugtigt, men til gengæld er svedtransporten bedre. Her giver vi 20% rabat i december måned ved køb af et helt sæt – vejl. udsalgspris kr. 998,- - NU kr. 798,-

**Våddragt:** Vi finder at NRS våddragter har den bedste pasfacon, så her fører vi 2 modeller – vi har dog stadig de helt små størrelser fra Artistic, Gul og Langer på tilbud til kr. 300,- (se [www.havkajakken.dk](http://www.havkajakken.dk) for yderligere oplysninger).

**Tørdragter:** NRS Inversion er på TILBUD i øjeblikket til kr. 4.800,- (Spar kr. 1.200,-)

Nookie Assassin (se billedet samt omtalen i sidste nyhedsbrev), den koster kr. 6.499,-

Kokatat Expedition (Goretex – den kender alle) til kr. 9.999,-

- alle 3 modeller er selvfølgelig åndbare og har naturligvis dobbelt bundfals – det anbefaler vi nemlig, selv om det ”desværre” udelukker, at vi kan/vil forhandle de helt billige modeller.

**Test en tørdragt** - vil du gerne ud og teste en tørdragt inden du evt. giver dig i kast med at købe en, så tilbyder Havkajakken & Friluftsliv, at du kvit og frit kan låne en Kokatat Expedition for en kort test – men pas på, det kan være stærkt vanedannende!



---

Ellers er der kun tilbage at ønske alle en rigtig glædelig jul samt et godt og lykkebringende nytår. Husk, vi holder åbent helt frem til kl. 17:30 onsdag d. 23 december.

På gensyn i butikken eller på vandet.

Med venlig hilsen

Havkajakken & Friluftsliv ApS  
v/Jan Møller Jørgensen