

Havkajakken & Friluftsliv

Nyhedsbrev November 2008



Nyhedsbrevet indeholder:

- **Jørgen Skovmand tilbage hos Havkajakken & Friluftsliv ApS**
- **Indbydelse til reception for Jørgen, lørdag den 22.11.08 fra kl. 10-14.**
- **Kursusplan 2009 for Havkajakken & Friluftsliv, med rigtig mange spændende kurser for begyndere såvel som øvede.**
- **Vinterkursus i Januar – for dem som gerne vil udvide sæsonen.**
- **”Selvbyggerdag” kunne du tænke dig at bygge din egen kajak eller bare snakke med andre som gør det, se/bytte eller købe tilbehør m.v. så er vi vært ved et arrangement lørdag den 29.11.08 fra kl. 10-16.**

Jørgen Skovmand tilbage hos Havkajakken & Friluftsliv ApS...

Så er Jørgen Skovmand tilbage hos Havkajakken & Friluftsliv. Jørgen er den oprindelige stifter af Havkajakken & Friluftsliv helt tilbage i 1992.

Han valgte at sælge firmaet i 2005 og flyttede ned til den dejlige spanske ø Menorca, hvor han sammen med sin hustru Dorit startede et firma med kursus, kajakudlejning, guidede turer og B&B. Men efter en lang og sej kamp med de spanske myndigheder er Jørgen nu tilbage i Danmark og ansat i sit gamle firma – Havkajakken, nu under ledelse af hans egen tidligere ansatte Jan Møller Jørgensen.

Her vil Jørgen igen tage godt imod kunderne, vejlede og uddanne dem på bedste vis og der findes i Danmark nok ikke en større kapacitet på området. Jørgen har sin instruktør uddannelse fra kurser i såvel ind- som udland og har udgivet Danmarks' s eneste instruktions DVD – ”Havkajakroer - Sådan gør du”. Den kan købes her i butikken eller via vores webshop, husk du får 15 % rabat i hele november måned (se www.havkajakken.dk).



Indbydelse til reception for Jørgen Skovmand...

I denne anledning vil vi gerne invitere kunder, venner og bekendte af forretningen og Jørgen til reception her i Havkajakken & Friluftsliv på Karetmagervej 19, Fredericia:

Lørdag den 22. november fra kl. 10-14.

Kom og sig goddag til Jørgen. Vi er i dagens anledning vært ved en omgang the, kaffe og kage. Her vil Jørgen præsentere Havkajakken's kursusprogram 2009 med Jørgen som chefinstruktør – vi starter i januar med kurser i vinterroning – kom og få et godt tilbud.

Kursusplan 2009 for Havkajakken & Friluftsliv...

Vi har her fornøjelsen at præsentere vores kursusplan for 2009, hvor vi især vil fremhæve:

- 1) **Vi har kursusgaranti**, så har du tilmeldt dig et kursus, så gennemfører vi uanset antal deltagere. Der er dog maksimalt 6 deltagere pr. kursus – kommer der færre så bliver du bare kaldt hamrende dygtig.
- 2) **Ny kursus-struktur i 4 tempi** – opbygget efter ”byggeklods” princippet. Har du først lært én ting, så bruger du det + én ny ”byggesten” – så har du en helt ny øvelse. Vi tager altså hensyn til både indlæringsprocessen og også til dine ønsker (årstiden). Det du lærer på det ene kursus bruger/forbedrer du på det næste.
- 3) **Erfarne instruktører**. Uanset hvilket kursus du tilmelder dig, vil du blive undervist af en instruktør med mange års erfaring.
- 4) **Vi samarbejder med Trekantens Kajakskole** – vi har gennem flere år haft et godt samarbejde med Trekantens kajakskole, det fortsætter naturligvis, derfor er det også muligt, at det er en af deres erfarne instruktører du møder på vandet.
- 5) **Kurser/arrangementer/aktiviter** – vi giver gerne et tilbud efter dine ønsker. Ring til Jørgen Skovmand eller mail til jorgen@havkajakken.dk
- 6) **Vi mødes i forretningen**. Har du ikke selv våddragt (eller anden til årstiden passende beklædning) kan du her låne af os. Har du selv kajak så brug endelig denne – vil du gerne prøve/teste én specifik kajak af vores, så lad os det venligst vide i god tid.

Book dit kursus allerede nu og vær sikker på at få plads den dato du evt. måtte ønske.

Introkursus – varighed 3½ time – ingen prøve – bevis for deltagelse.

Afholdes kl. 10.00 – 13.30:

Lør. 25.04 + Tirs. 05.05 + Tirs. 19.05 + Tirs. 26.05 + Lør. 06.06 + Tirs. 16.06 + Tirs. 23.06 + Tirs. 30.06 + Lør. 01.08 + Tirs. 11.08 + Tirs. 18.08 + Tirs. 25.08 + Tirs. 01.09 + Lør. 12.09 + Tirs. 22.09

Afholdes kl. 14.00 – 17.30:

Lør. 26.06 + Lør. 01.08 + Lør. 12.09

Du skulle gerne få en fornemmelse af hvad kajakroning er, og lære at komme sikkert på vandet og ind igen. Til sidst skulle alle gerne være klar til at vælte med vilje, aftage overtrækket under vandet og komme sikkert ud af kajakken. Det tager kun få sekunder, men sikrer, at du ikke går i panik den dag du selv vælter uden at instruktøren er i nærheden. Og så skulle du jo gerne få en sikker fornemmelse af, om havkajakroning er noget for dig.

Pris kr. 599,-



(Billederne er fra "Introduktion til Havkajak" lørdag den 07.06.08 fra Østre Strand ved Fredericia)

Begynder – varighed 1 dag (10.00 – 17.00) – ingen prøve – bevis for deltagelse.

Forhåndskundskaber **Introkursus** eller lign.

Afholdes Tirs. 12.05 + Lør. 23.05 + Tirs. 09.06 + Lør. 04.07 + Tirs. 04.08 + Tirs. 08.09

- 1) Du lærer at ro med en effektiv **Rostil** – og hvordan du undgår at få skader.
- 2) Vi arbejder en del med **Hoftevrikket**, der er én af grundstenene i vores kursusprogram - det er bedre at holde balancen end at skulle reddes.
- 3) Med til at holde balancen hører det **Lave Støttetag** – her bruger du hoftevrikket.
- 4) Af styretagene øver vi **Agter Styretag** og **Sideforflytning** – så kan du både holde retningen uden ror og komme den sidste meter ind til broen eller din makker.
- 5) Af drejetagene øver vi **Forreste-** og **Agter Drejetag**. Her lærer du en masse om dig selv, din kajak og de muligheder du har for at manøvrere den, som du vil.
- 6) **Makkerredning – redde makker og selv blive reddet** er jo en vigtig del af kurset. Vi gør meget ud af selve teknikken, så det bliver lettest for både dig og din makker.

Du skulle nu være i stand til at holde både balance og retning, så du kan deltage i ture med øvede roere om sommeren i beskyttet farvand.

Pris kr. 999,-

Øvet Sommer – varighed 1 dag (10.00 – 17.00) – ingen prøve – bevis for deltagelse. Forhåndskundskaber **Begynder** eller lign. Mulighed for Diplomprøve.

Afholdes Tirs. 02.06 + Lør. 20.06 + Lør. 15.08 + Tirs. 15.09

- 1) Vi øver fortsat **Balance** – nu blot lidt mere avanceret fx **Rul med pagajflyder**.
- 2) **Egenredning med pagajflyder** – nu skal du jo lære at klare dig selv.
- 3) **Makkerredning med begge roere i vandet** – det kan let ske i det virkelige liv.
- 4) **Tovning og andre måder at komme væk fra en farezone** – eller bare ind.
- 5) Vi øver stadig **Støttetag, Styretag og Drejetag** – nu blot mere avancerede.
- 6) På dette kursus har vi også **Teori** i relation til det, som vi laver på vandet.

Kurset er til dig, der kun vil ro om sommeren, men nu kan du tage på længere ture og kryds med mere erfarne roere. Du kan aktivt deltage i div. redninger, surf og anden dygtiggørende bølgetræning. I kystnært farvand kan der roes alene, da du nu har en god teknik og kan klare de fleste situationer i havkajakken.

Pris kr. 999,-

Øvet Vinter: varighed 1 dag (10.00 – 17.00) – ingen prøve – bevis for deltagelse. Forhåndskundskaber **Øvet Sommer** eller lign. Mulighed for Diplomprøve.

Afholdes Lør. 29.08

- 1) Du lærer en **Stormredning** – den kan laves sikkert i selv store bølger.
- 2) Du lærer at redde både en **Træt Roer** og en **Bevidstløs Roer under kajakken**.
- 3) Du lærer **Eskimoredning** og **Hundesvømning** for at blive længst muligt i kajakken – det er jo vinter og alle kneb gælder.
- 4) Også her er der **Teori**, bl.a. om påklædning, hypotermi og andre risici ved vinterroning.

Du har nu (hvis du altså behersker alle øvelserne – det ser vi under Diplomprøven) teknik og teoretiske kundskaber til at kunne klare dig selv både sommer og vinter. Det er kun erfaringen der mangler, den kommer sammen med udfordringerne.

Pris kr. 999,-

Diplomprøver – varighed 1 dag (kl. 10.00 – 17.00) – spørg om kursusprogram.

Afholdes: Diplomprøve Øvet Sommer Lør. 26.09. Diplomprøve Øvet Vinter Lør. 10.10.

Pris kr. 999,-

Vinterkursus i Januar 2009 - for dem der gerne vil udvide sæsonen...



Varighed 3½ time (10.00 - 13.30) – ingen prøve.

Afholdes: Lør. 17.01 + 31.01

Vi starter med teori her i butikken – bl.a. påklædning, hypotermi og risici. Så klæder vi os på og sætter kajakkerne i vandet. Vi øver lidt balance, vælter frivilligt og går ud af kajakken for at lave en redningsøvelse – makker og/eller egenredning. Formålet er at du lærer lidt om hvad du og din kajak kan klare i det vinter kolde vand – og forhåbentlig finder du så ud af, at du sagtens kan udvide sæsonen, og at du ikke går i panik selv om vandet er koldt.

Vi slutter selvfølgelig med et varmt bad og noget varmt at drikke.

Du har mulighed for at låne en neopren våddragt samt en lettere rojakke af os – ellers har du her også muligheden for at teste dit eget rotøj under mere kontrollerede forhold.

Pris kr. 599,-

”Selvbyggerdag” kunne du tænke dig at bygge din egen kajak eller bare snakke med andre som gør det, se/bytte eller købe tilbehør m.v. så er vi vært ved et arrangement lørdag den 29.11.08 fra kl. 10-16.

Separat nyhedsbrev følger i næste uge, med præsentation af de enkelte udstillere og deres produkter, vi kan allerede nu sige, at der er rigtig god interesse for arrangementet. Så det kan du/l godt glæde jer til.

Ellers er der kun tilbage at sige rigtig god fornøjelse og på gensyn i butikken eller på vandet.

Med venlig hilsen

Havkajakken & Friluftsliv ApS
v/Jan Møller Jørgensen
